

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 18 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыши" соусом красным основным	80/20	13.4	15.17	11.87	240
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	21	64	530

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыши" соусом красным основным	80/20	13.4	15.17	11.87	240
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	30	100	776

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Тефтели из говядины (1 вариант)	100	13.2	15.81	13.58	249
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка "Творожная"	055	6.41	4.78	26.75	178.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	28	97	748

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	6	47	261

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____